



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Brunsfeld, Harald

Asociación: Lauenau am Deister
Dorsal: 707

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:19

velocidad: 13.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	14:54	4:30	5	1:13	18	2:37	3.30	14:54	4:30	15	47		
vuelta 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	23:38	4:43	15	47		
vuelta 3	2.10	8:06	3:51	6	0:48	18	1:42	7.10	31:44	4:28	15	47		
vuelta 4	4.95	25:43	5:11	5	2:38	25	6:25	12.05	57:27	4:46	15	47		
vuelta 5	3.65	15:36	4:16	3	0:53	12	2:57	15.70	1:13:03	4:39	15	47		
vuelta 6	1.40	5:27	3:53	2	0:18	9	0:55	17.10	1:18:30	4:35	15	47		
última vuelta me	3.70	13:49	3:44	3	1:31	11	2:28	20.80	1:32:19	4:26	4	6:51	16	19:08