



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ritter, Alexander

Asociación: TSV Victoria  
Dorsal: 790

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	16:02	4:51	6	2:00	27	3.30	16:02	4:51	16		46	
vuelta 2	1.70	8:44	5:08	5	0:40	20	5.00	24:46	4:57	16		46	
vuelta 3	2.10	7:39	3:38	2	0:25	11	7.10	32:25	4:33	16		46	
vuelta 4	4.95	25:01	5:03	5	2:22	21	12.05	57:26	4:45	16		46	
vuelta 5	3.65	15:54	4:21	3	1:34	14	15.70	1:13:20	4:40	16		46	
vuelta 6	1.40	5:33	3:57	2	0:25	10	17.10	1:18:53	4:36	16		46	
última vuelta me	3.70	13:31	3:39	2	1:00	9	20.80	1:32:24	4:26	5	7:19	17	19:13