



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ritter, Alexander

Asociación: TSV Victoria
Dorsal: 790

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 13.51 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.30	16:02	4:51	6	2:00	27	3:45	3.30	16:02	4:51	16		46	
vuelta 2	1.70	8:44	5:08	5	0:40	20	2:04	5.00	24:46	4:57	16		46	
vuelta 3	2.10	7:39	3:38	2	0:25	11	1:15	7.10	32:25	4:33	16		46	
vuelta 4	4.95	25:01	5:03	5	2:22	21	5:43	12.05	57:26	4:45	16		46	
vuelta 5	3.65	15:54	4:21	3	1:34	14	3:15	15.70	1:13:20	4:40	16		46	
vuelta 6	1.40	5:33	3:57	2	0:25	10	1:01	17.10	1:18:53	4:36	16		46	
última vuelta me	3.70	13:31	3:39	2	1:00	9	2:10	20.80	1:32:24	4:26	5	7:19	17	19:13