



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Scheja, Damian

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 751

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:58

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	15:59	4:50	3	1:06	25	3.30	15:59	4:50	2	1:06	45	
vuelta 2	1.70	8:41	5:06	2	0:20	19	5.00	24:40	4:56	2	1:26	45	
vuelta 3	2.10	8:18	3:57	3	0:15	22	7.10	32:58	4:38	2	1:41	45	
vuelta 4	4.95	24:34	4:57	2	0:37	16	12.05	57:32	4:46	2	2:18	45	
vuelta 5	3.65	16:25	4:29	2	0:51	19	15.70	1:13:57	4:42	2	3:09	45	
vuelta 6	1.40	5:48	4:08	2	0:11	18	17.10	1:19:45	4:39	2	3:20	45	
última vuelta me	3.70	14:13	3:50	2	0:05	18	20.80	1:33:58	4:31	2	3:25	18	20:47