



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Fett, Matthias

Asociación: Hannover
Dorsal: 712

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:16

velocidad: 13.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 14:52 | 4:30 | 5 | 2:35 | 16 | 3.30 | 14:52 | 4:30 | 5 | 2:35 | 44 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 8:14 | 4:50 | 5 | 1:34 | 10 | 5.00 | 23:06 | 4:37 | 5 | 4:09 | 44 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:31 | 4:03 | 5 | 2:07 | 26 | 7.10 | 31:37 | 4:27 | 5 | 6:16 | 44 | |
| vuelta 4 | 4.95 | 24:05 | 4:51 | 5 | 4:47 | 12 | 12.05 | 55:42 | 4:37 | 5 | 11:03 | 44 | |
| vuelta 5 | 3.65 | 16:28 | 4:30 | 5 | 3:49 | 20 | 15.70 | 1:12:10 | 4:35 | 5 | 14:52 | 44 | |
| vuelta 6 | 1.40 | 6:05 | 4:20 | 6 | 1:33 | 23 | 17.10 | 1:18:15 | 4:34 | 5 | 16:25 | 44 | |
| última vuelta me | 3.70 | 16:01 | 4:19 | 8 | 4:40 | 36 | 20.80 | 1:34:16 | 4:31 | 5 | 21:05 | 19 21:05 | |