



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Fett, Matthias

Asociación: Hannover  
Dorsal: 712

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:16

velocidad: 13.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	14:52	4:30	5	2:35	16	3.30	14:52	4:30	5	2:35	44	
vuelta 2	1.70	8:14	4:50	5	1:34	10	5.00	23:06	4:37	5	4:09	44	
vuelta 3	2.10	8:31	4:03	5	2:07	26	7.10	31:37	4:27	5	6:16	44	
vuelta 4	4.95	24:05	4:51	5	4:47	12	12.05	55:42	4:37	5	11:03	44	
vuelta 5	3.65	16:28	4:30	5	3:49	20	15.70	1:12:10	4:35	5	14:52	44	
vuelta 6	1.40	6:05	4:20	6	1:33	23	17.10	1:18:15	4:34	5	16:25	44	
última vuelta me	3.70	16:01	4:19	8	4:40	36	20.80	1:34:16	4:31	5	21:05	19 21:05	