



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Leidenfrost, Eric

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 735

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:34:47

velocidad: 12.66 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
vuelta 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20	
vuelta 2	1.70	8:50	5:11	3	1:56	26	2:10	5.00	25:20	5:03	3	6:06	43	
vuelta 3	2.10	8:15	3:55	3	1:45	21	1:51	7.10	33:35	4:43	3	7:51	43	
vuelta 4	4.95	24:56	5:02	3	4:53	19	5:38	12.05	58:31	4:51	3	12:44	43	
vuelta 5	3.65	16:10	4:25	3	2:44	18	3:31	15.70	1:14:41	4:45	3	15:28	43	
vuelta 6	1.40	5:46	4:07	3	1:02	16	1:14	17.10	1:20:27	4:42	3	16:30	43	
última vuelta me	3.70	14:20	3:52	3	2:35	20	2:59	20.80	1:34:47	4:33	3	19:05	20	21:36