



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wenzel, Matthias

Asociación: Tri Lizaros
Dorsal: 786

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:35:39

velocidad: 12.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
vuelta 1	3.30	15:15	4:37	6	2:58	20	2:58		3.30	15:15	4:37	6	2:58	52	
vuelta 2	1.70	8:25	4:57	6	1:45	16	1:45		5.00	23:40	4:44	6	4:43	52	
vuelta 3	2.10	8:50	4:12	7	2:26	33	2:26		7.10	32:30	4:34	6	7:09	52	
vuelta 4	4.95	24:30	4:56	6	5:12	14	5:12		12.05	57:00	4:43	6	12:21	52	
vuelta 5	3.65	16:58	4:38	6	4:19	24	4:19		15.70	1:13:58	4:42	6	16:40	52	
vuelta 6	1.40	6:15	4:27	7	1:43	27	1:43		17.10	1:20:13	4:41	6	18:23	52	
última vuelta me	3.70	15:26	4:10	6	4:05	30	4:05		20.80	1:35:39	4:35	6	22:28	21 22:28	