



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Roehl, Jan

Asociación: TSV Barsinghausen Triathlon
Dorsal: 796

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:06

velocidad: 12.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	14:51	4:30	4	1:10	15	2:34	3.30	14:51	4:30	14	81		
vuelta 2	1.70	8:23	4:55	4	0:28	15	1:43	5.00	23:14	4:38	14	51		
vuelta 3	2.10	8:03	3:50	5	0:45	16	1:39	7.10	31:17	4:24	14	51		
vuelta 4	4.95	24:59	5:02	4	1:54	20	5:41	12.05	56:16	4:40	14	81		
vuelta 5	3.65	17:06	4:41	7	2:23	26	4:27	15.70	1:13:22	4:40	14	81		
vuelta 6	1.40	6:05	4:20	7	0:56	23	1:33	17.10	1:19:27	4:38	14	81		
última vuelta me	3.70	16:39	4:29	12	4:21	46	5:18	20.80	1:36:06	4:37	5	10:38	22	22:55