



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Müller, Peter

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 738

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 12.45 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	15:22	4:39	2	0:49	21	3:05	3.30	15:22	4:39	2	0:49	80
vuelta 2	1.70	8:49	5:11	2	0:21	25	2:09	5.00	24:11	4:50	2	1:10	80
vuelta 3	2.10	8:36	4:05	2	0:45	28	2:12	7.10	32:47	4:37	2	1:55	80
vuelta 4	4.95	25:42	5:11	2	1:02	24	6:24	12.05	58:29	4:51	2	2:57	80
vuelta 5	3.65	16:54	4:37	2	0:51	22	4:15	15.70	1:15:23	4:48	2	3:48	80
vuelta 6	1.40	6:15	4:27	2	0:25	27	1:43	17.10	1:21:38	4:46	2	4:13	80
última vuelta me	3.70	14:46	3:59	2	0:41	21	3:25	20.80	1:36:24	4:38	2	4:54	23 23:13