



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Nikolaiczky, Andre

Asociación: Bad Münder
Dorsal: 739

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:36

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	16:27	4:59	10	2:46	33	3.30	16:27	4:59	13	0:05	79	
vuelta 2	1.70	8:58	5:16	9	1:03	31	5.00	25:25	5:05	13	0:08	79	
vuelta 3	2.10	8:42	4:08	8	1:24	29	7.10	34:07	4:48	13		75	
vuelta 4	4.95	26:07	5:16	7	3:02	27	12.05	1:00:14	4:59	13		79	
vuelta 5	3.65	16:34	4:32	5	1:51	21	15.70	1:16:48	4:53	13		79	
vuelta 6	1.40	5:47	4:07	5	0:38	17	17.10	1:22:35	4:49	13		79	
última vuelta me	3.70	14:01	3:47	4	1:43	13	20.80	1:36:36	4:38	6	11:08	24	23:25