



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Jacobs, Markus

Asociación: TSV Barsinghausen
Dorsal: 721

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:47

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.30	16:00	4:50	8	2:19	26	3:43	3.30	16:00	4:50	12	78		
vuelta 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	24:44	4:56	12	78		
vuelta 3	2.10	7:58	3:47	4	0:40	15	1:34	7.10	32:42	4:36	12	78		
vuelta 4	4.95	26:00	5:15	6	2:55	26	6:42	12.05	58:42	4:52	12	78		
vuelta 5	3.65	17:03	4:40	6	2:20	25	4:24	15.70	1:15:45	4:49	12	78		
vuelta 6	1.40	6:01	4:17	6	0:52	21	1:29	17.10	1:21:46	4:46	12	78		
última vuelta me	3.70	15:01	4:03	6	2:43	26	3:40	20.80	1:36:47	4:39	7	11:19	25	23:36