



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Jacobs, Markus

Asociación: TSV Barsinghausen
Dorsal: 721

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:47

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------------|
| | | | | posición | posición | retraso | | | | posición | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 16:00 | 4:50 | 8 | 2:19 | 26 | 3.30 | 16:00 | 4:50 | 12 | | | 78 |
| vuelta 2 | 1.70 | 8:44 | 5:08 | 5 | 0:49 | 20 | 5.00 | 24:44 | 4:56 | 12 | | | 78 |
| vuelta 3 | 2.10 | 7:58 | 3:47 | 4 | 0:40 | 15 | 7.10 | 32:42 | 4:36 | 12 | | | 78 |
| vuelta 4 | 4.95 | 26:00 | 5:15 | 6 | 2:55 | 26 | 12.05 | 58:42 | 4:52 | 12 | | | 78 |
| vuelta 5 | 3.65 | 17:03 | 4:40 | 6 | 2:20 | 25 | 15.70 | 1:15:45 | 4:49 | 12 | | | 78 |
| vuelta 6 | 1.40 | 6:01 | 4:17 | 6 | 0:52 | 21 | 17.10 | 1:21:46 | 4:46 | 12 | | | 78 |
| última vuelta me | 3.70 | 15:01 | 4:03 | 6 | 2:43 | 26 | 20.80 | 1:36:47 | 4:39 | 7 | 11:19 | 25 | 23:36 |