



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Grotrian, Martin

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 716

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:14

velocidad: 12.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 8(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.30	15:02	4:33	6	1:21	19	2:45	3.30	15:02	4:33	11	77		
vuelta 2	1.70	8:51	5:12	7	0:56	27	2:11	5.00	23:53	4:46	11	77		
vuelta 3	2.10	8:14	3:55	7	0:56	19	1:50	7.10	32:07	4:31	11	77		
vuelta 4	4.95	26:18	5:18	8	3:13	28	7:00	12.05	58:25	4:50	11	77		
vuelta 5	3.65	17:14	4:43	8	2:31	27	4:35	15.70	1:15:39	4:49	11	77		
vuelta 6	1.40	6:12	4:25	8	1:03	26	1:40	17.10	1:21:51	4:47	11	77		
última vuelta me	3.70	15:23	4:09	8	3:05	29	4:02	20.80	1:37:14	4:40	8	11:46	26	24:03