



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Dösinger, Christian

Asociación: Hannover 96 Triathlon
Dorsal: 791

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:47

velocidad: 12.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	16:03	4:51	7	3:46	29	3.30	16:03	4:51	7	3:46	76	
vuelta 2	1.70	8:54	5:14	7	2:14	28	5.00	24:57	4:59	7	6:00	76	
vuelta 3	2.10	8:33	4:04	6	2:09	27	7.10	33:30	4:43	7	8:09	76	
vuelta 4	4.95	25:08	5:04	7	5:50	22	12.05	58:38	4:51	7	13:59	76	
vuelta 5	3.65	17:21	4:45	7	4:42	28	15.70	1:15:59	4:50	7	18:41	76	
vuelta 6	1.40	6:03	4:19	5	1:31	22	17.10	1:22:02	4:47	7	20:12	76	
última vuelta me	3.70	15:45	4:15	7	4:24	31	20.80	1:37:47	4:42	7	24:36	27 24:36	