



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Dösinger, Christian**

Asociación: Hannover 96 Triathlon  
Dorsal: 791

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:47

velocidad: 12.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	16:03	4:51	7	3:46	29	3:46	3.30	16:03	4:51	7	3:46	76		
vuelta 2	1.70	8:54	5:14	7	2:14	28	2:14	5.00	24:57	4:59	7	6:00	76		
vuelta 3	2.10	8:33	4:04	6	2:09	27	2:09	7.10	33:30	4:43	7	8:09	76		
vuelta 4	4.95	25:08	5:04	7	5:50	22	5:50	12.05	58:38	4:51	7	13:59	76		
vuelta 5	3.65	17:21	4:45	7	4:42	28	4:42	15.70	1:15:59	4:50	7	18:41	76		
vuelta 6	1.40	6:03	4:19	5	1:31	22	1:31	17.10	1:22:02	4:47	7	20:12	76		
última vuelta me	3.70	15:45	4:15	7	4:24	31	4:24	20.80	1:37:47	4:42	7	24:36	27 24:36		