



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Fabig, Stephan**

Asociación: Hannover 96 Triathlon  
Dorsal: 792

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:31

velocidad: 12.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	16:18	4:56	7	2:16	30	4:01	3.30	16:18	4:56	15	65		
vuelta 2	1.70	9:06	5:21	7	1:02	33	2:26	5.00	25:24	5:04	15	75		
vuelta 3	2.10	8:43	4:09	8	1:29	30	2:19	7.10	34:07	4:48	15	75		
vuelta 4	4.95	26:26	5:20	7	3:47	29	7:08	12.05	1:00:33	5:01	15	75		
vuelta 5	3.65	16:56	4:38	6	2:36	23	4:17	15.70	1:17:29	4:56	15	75		
vuelta 6	1.40	6:09	4:23	6	1:01	25	1:37	17.10	1:23:38	4:53	15	75		
última vuelta me	3.70	14:53	4:01	7	2:22	24	3:32	20.80	1:38:31	4:44	6	13:26	28	25:20