



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Winter, Frank

Asociación: Hannover 96 Triathlon
Dorsal: 793

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:38:50

velocidad: 12.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	15:25	4:40	2	0:32	22	3:08	3.30	15:25	4:40	3	0:32	73	
vuelta 2	1.70	8:44	5:08	3	0:23	20	2:04	5.00	24:09	4:49	3	0:55	74	
vuelta 3	2.10	8:14	3:55	2	0:11	19	1:50	7.10	32:23	4:33	3	1:06	74	
vuelta 4	4.95	26:34	5:22	3	2:37	32	7:16	12.05	58:57	4:53	3	3:43	74	
vuelta 5	3.65	17:41	4:50	4	2:07	33	5:02	15.70	1:16:38	4:52	3	5:50	74	
vuelta 6	1.40	6:15	4:27	3	0:38	27	1:43	17.10	1:22:53	4:50	3	6:28	74	
última vuelta me	3.70	15:57	4:18	4	1:49	35	4:36	20.80	1:38:50	4:45	3	8:17	29	25:39