



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hagedorn, Volker

Asociación: Augathonis Hannover
Dorsal: 717

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:35

velocidad: 12.05 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	15:25	4:40	5	1:23	22	3:08	3.30	15:25	4:40	14	73		
vuelta 2	1.70	8:47	5:10	6	0:43	24	2:07	5.00	24:12	4:50	14	73		
vuelta 3	2.10	8:24	4:00	7	1:10	25	2:00	7.10	32:36	4:35	14	73		
vuelta 4	4.95	25:41	5:11	6	3:02	23	6:23	12.05	58:17	4:50	14	73		
vuelta 5	3.65	17:33	4:48	7	3:13	30	4:54	15.70	1:15:50	4:49	14	73		
vuelta 6	1.40	6:33	4:40	9	1:25	39	2:01	17.10	1:22:23	4:49	14	73		
última vuelta me	3.70	17:12	4:38	13	4:41	49	5:51	20.80	1:39:35	4:47	7	14:30	30	26:24