



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gedanitz, Marcel

Asociación: PzGrenBtl 401
Dorsal: 767

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:40:29

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	16:02	4:51	4	1:09	27	3:45	3.30	16:02	4:51	4	1:09	46
vuelta 2	1.70	9:13	5:25	4	0:52	34	2:33	5.00	25:15	5:02	4	2:01	62
vuelta 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	34:53	4:54	4	3:36	62
vuelta 4	4.95	27:03	5:27	4	3:06	34	7:45	12.05	1:01:56	5:08	4	6:42	62
vuelta 5	3.65	17:21	4:45	3	1:47	28	4:42	15.70	1:19:17	5:02	4	8:29	62
vuelta 6	1.40	6:16	4:28	4	0:39	30	1:44	17.10	1:25:33	5:00	4	9:08	62
última vuelta me	3.70	14:56	4:02	3	0:48	25	3:35	20.80	1:40:29	4:49	4	9:56	31 27:18