



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Stehle, Nick

Dorsal: 766

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:14

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	16:22	4:57	9	2:41	32	3.30	16:22	4:57	1	-	71	
vuelta 2	1.70	8:55	5:14	8	1:00	29	5.00	25:17	5:03	1	-	71	
vuelta 3	2.10	9:05	4:19	10	1:47	37	7.10	34:22	4:50	1	-	71	
vuelta 4	4.95	26:26	5:20	9	3:21	29	12.05	1:00:48	5:02	1	-	71	
vuelta 5	3.65	18:04	4:56	9	3:21	35	15.70	1:18:52	5:01	1	-	71	
vuelta 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	17.10	1:25:26	4:59	1	-	71	
última vuelta me	3.70	15:48	4:16	9	3:30	33	20.80	1:41:14	4:52	9	15:46	32	28:03