



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Stehle, Nick

tiempo total: 1:41:14

Dorsal: 766

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

recorrido: 20.80 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 93)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 32 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

categoría:

posición en la categoría: 9(de 17)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.30	16:22	4:57	9	2:41	32	4:05	3.30	16:22	4:57	1	-	71	
vuelta 2	1.70	8:55	5:14	8	1:00	29	2:15	5.00	25:17	5:03	1	-	71	
vuelta 3	2.10	9:05	4:19	10	1:47	37	2:41	7.10	34:22	4:50	1	-	71	
vuelta 4	4.95	26:26	5:20	9	3:21	29	7:08	12.05	1:00:48	5:02	1	-	71	
vuelta 5	3.65	18:04	4:56	9	3:21	35	5:25	15.70	1:18:52	5:01	1	-	71	
vuelta 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17.10	1:25:26	4:59	1	-	71	
última vuelta me	3.70	15:48	4:16	9	3:30	33	4:27	20.80	1:41:14	4:52	9	15:46	32	28:03