



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Szech, Tanya

Asociación: Wennigsen  
Dorsal: 757

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:47

velocidad: 11.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 93)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:47

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	16:45	5:04	2	0:19	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
vuelta 2	1.70	9:23	5:31	1	-	3	0:59	5.00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
vuelta 3	2.10	8:38	4:06	1	-	4	0:39	7.10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
vuelta 4	4.95	26:41	5:23	1	-	3	2:32	12.05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
vuelta 5	3.65	17:48	4:52	1	-	3	1:44	15.70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
vuelta 6	1.40	6:25	4:35	1	-	3	0:42	17.10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
última vuelta me	3.70	16:07	4:21	1	-	4	2:16	20.80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16