



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Szech, Tanya

Asociación: Wennigsen
Dorsal: 757

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:47

velocidad: 11.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:47

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.30	16:45	5:04	2	0:19	4	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
vuelta 2	1.70	9:23	5:31	1	-	3	5.00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
vuelta 3	2.10	8:38	4:06	1	-	4	7.10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
vuelta 4	4.95	26:41	5:23	1	-	3	12.05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
vuelta 5	3.65	17:48	4:52	1	-	3	15.70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
vuelta 6	1.40	6:25	4:35	1	-	3	17.10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
última vuelta me	3.70	16:07	4:21	1	-	4	20.80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16