



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Reeh, Gunther

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 746

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:03

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	16:57	5:08	10	2:55	42	3.30	16:57	5:08	13	0:27	70	
vuelta 2	1.70	9:23	5:31	8	1:19	39	5.00	26:20	5:15	13	0:14	70	
vuelta 3	2.10	8:20	3:58	6	1:06	24	7.10	34:40	4:52	13		70	
vuelta 4	4.95	28:35	5:46	9	5:56	41	12.05	1:03:15	5:14	13		70	
vuelta 5	3.65	17:39	4:50	8	3:19	32	15.70	1:20:54	5:09	13		70	
vuelta 6	1.40	6:21	4:32	7	1:13	33	17.10	1:27:15	5:06	13		70	
última vuelta me	3.70	14:48	4:00	6	2:17	22	20.80	1:42:03	4:54	8	16:58	33	28:52