



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Janus, Jonathan

Asociación: Hannover
Dorsal: 722

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:08

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20
vuelta 2	1.70	8:57	5:15	4	2:03	30	2:17	5.00	25:27	5:05	4	6:13	69
vuelta 3	2.10	9:07	4:20	5	2:37	39	2:43	7.10	34:34	4:52	4	8:50	69
vuelta 4	4.95	26:56	5:26	5	6:53	33	7:38	12.05	1:01:30	5:06	4	15:43	68
vuelta 5	3.65	18:14	4:59	4	4:48	36	5:35	15.70	1:19:44	5:04	4	20:31	69
vuelta 6	1.40	6:30	4:38	5	1:46	36	1:58	17.10	1:26:14	5:02	4	22:17	69
última vuelta me	3.70	15:54	4:17	5	4:09	34	4:33	20.80	1:42:08	4:54	4	26:26	34 28:57