



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Feller, Dominic

Asociación: Gehrden
Dorsal: 711

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:13

velocidad: 12.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	16:29	4:59	3	4:09	34	3.30	16:29	4:59	5	4:09	68	
vuelta 2	1.70	9:14	5:25	5	2:20	35	5.00	25:43	5:08	5	6:29	68	
vuelta 3	2.10	9:17	4:25	6	2:47	42	7.10	35:00	4:55	5	9:16	68	
vuelta 4	4.95	26:30	5:21	4	6:27	31	12.05	1:01:30	5:06	4	15:43	68	
vuelta 5	3.65	18:55	5:10	5	5:29	42	15.70	1:20:25	5:07	5	21:12	68	
vuelta 6	1.40	6:27	4:36	4	1:43	35	17.10	1:26:52	5:04	5	22:55	68	
última vuelta me	3.70	15:21	4:08	4	3:36	28	20.80	1:42:13	4:54	5	26:31	35	29:02