



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kövtsoi, György

Dorsal: 768

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:33

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	17:11	5:12	9	4:54	46	3.30	17:11	5:12	8	4:54	66	
vuelta 2	1.70	9:48	5:45	10	3:08	46	5.00	26:59	5:23	8	8:02	66	
vuelta 3	2.10	8:51	4:12	8	2:27	35	7.10	35:50	5:02	8	10:29	66	
vuelta 4	4.95	27:56	5:38	8	8:38	36	12.05	1:03:46	5:17	8	19:07	66	
vuelta 5	3.65	17:38	4:49	8	4:59	31	15.70	1:21:24	5:11	8	24:06	66	
vuelta 6	1.40	6:19	4:30	8	1:47	32	17.10	1:27:43	5:07	8	25:53	66	
última vuelta me	3.70	14:50	4:00	5	3:29	23	20.80	1:42:33	4:55	8	29:22	37 29:22	