



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Krause, Mandy

Asociación: Post SV Lehrte
Dorsal: 728

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:44:15

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:15

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	16:45	5:04	1	-	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
vuelta 2	1.70	10:04	5:55	1	-	4	1:40	5.00	26:49	5:21	1	-	4	3:57
vuelta 3	2.10	8:35	4:05	1	-	3	0:36	7.10	35:24	4:59	1	-	4	4:33
vuelta 4	4.95	28:44	5:48	1	-	4	4:35	12.05	1:04:08	5:19	1	-	4	8:37
vuelta 5	3.65	18:19	5:01	1	-	4	2:15	15.70	1:22:27	5:15	1	-	4	10:52
vuelta 6	1.40	6:29	4:37	1	-	4	0:46	17.10	1:28:56	5:12	1	-	4	11:32
última vuelta me	3.70	15:19	4:08	1	-	3	1:28	20.80	1:44:15	5:00	1	-	4	12:44