



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schulz, Benjamin

Asociación: TSV Schulenburg
Dorsal: 754

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:44:54

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	16:45	5:04	8	4:28	38	4:28	3.30	16:45	5:04	9	4:28	32	
vuelta 2	1.70	9:22	5:30	8	2:42	37	2:42	5.00	26:07	5:13	9	7:10	32	
vuelta 3	2.10	9:06	4:19	9	2:42	38	2:42	7.10	35:13	4:57	9	9:52	63	
vuelta 4	4.95	28:18	5:43	9	9:00	39	9:00	12.05	1:03:31	5:16	9	18:52	63	
vuelta 5	3.65	18:50	5:09	9	6:11	41	6:11	15.70	1:22:21	5:14	9	25:03	32	
vuelta 6	1.40	6:31	4:39	9	1:59	37	1:59	17.10	1:28:52	5:11	9	27:02	63	
última vuelta me	3.70	16:02	4:20	9	4:41	37	4:41	20.80	1:44:54	5:02	9	31:43	40	31:43