



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

De Arriba, Gustavo

Asociación: DJK Sparta Langenhagen
Dorsal: 794

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:12

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.30	16:45	5:04	11	3:04	38	4:28	3.30	16:45	5:04	8	0:23	32	
vuelta 2	1.70	9:22	5:30	11	1:27	37	2:42	5.00	26:07	5:13	8	0:50	32	
vuelta 3	2.10	8:47	4:10	9	1:29	32	2:23	7.10	34:54	4:54	8	0:32	32	
vuelta 4	4.95	28:48	5:49	13	5:43	43	9:30	12.05	1:03:42	5:17	8	2:54	32	
vuelta 5	3.65	18:39	5:06	12	3:56	40	6:00	15.70	1:22:21	5:14	8	3:29	32	
vuelta 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17.10	1:28:55	5:11	8	3:29	32	
última vuelta me	3.70	16:17	4:24	11	3:59	42	4:56	20.80	1:45:12	5:03	11	19:44	41	32:01