



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Braemer, Lars

Asociación: TV Jahn Walsrode
Dorsal: 706

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:32

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 12(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	16:58	5:08	12	3:17	43	3.30	16:58	5:08	7	0:36	21	
vuelta 2	1.70	9:51	5:47	13	1:56	47	5.00	26:49	5:21	7	1:32	21	
vuelta 3	2.10	9:26	4:29	12	2:08	44	7.10	36:15	5:06	7	1:53	21	
vuelta 4	4.95	28:18	5:43	12	5:13	39	12.05	1:04:33	5:21	7	3:45	21	
vuelta 5	3.65	18:38	5:06	11	3:55	39	15.70	1:23:11	5:17	7	4:19	21	
vuelta 6	1.40	6:42	4:47	13	1:33	45	17.10	1:29:53	5:15	7	4:27	21	
última vuelta me	3.70	16:39	4:29	12	4:21	46	20.80	1:46:32	5:07	12	21:04	42	33:21