



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Teubener, Kai

Asociación: VfL Bückeburg
Dorsal: 758

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:47:00

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 13(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:45	5:22	13	4:04	47	5:28	3.30	17:45	5:22	6	1:23	14	
vuelta 2	1.70	9:44	5:43	12	1:49	44	3:04	5.00	27:29	5:29	6	2:12	19	
vuelta 3	2.10	9:35	4:33	13	2:17	46	3:11	7.10	37:04	5:13	6	2:42	19	
vuelta 4	4.95	28:02	5:39	10	4:57	37	8:44	12.05	1:05:06	5:24	6	4:18	19	
vuelta 5	3.65	19:02	5:12	13	4:19	45	6:23	15.70	1:24:08	5:21	6	5:16	19	
vuelta 6	1.40	6:37	4:43	12	1:28	43	2:05	17.10	1:30:45	5:18	6	5:19	19	
última vuelta me	3.70	16:15	4:23	10	3:57	39	4:54	20.80	1:47:00	5:08	13	21:32	43	33:49