



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wiedemann, Ute

Asociación: ohne
Dorsal: 762

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:18

velocidad: 11.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:47

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.30	16:26	4:58	1	-	3	1:58	3.30	16:26	4:58	2	5	1:58		
vuelta 2	1.70	10:12	6:00	2	0:49	5	1:48	5.00	26:38	5:19	2	0:30	5	3:46	
vuelta 3	2.10	9:30	4:31	2	0:52	5	1:31	7.10	36:08	5:05	2	1:22	5	5:17	
vuelta 4	4.95	29:22	5:55	3	2:41	7	5:13	12.05	1:05:30	5:26	2	4:03	5	9:59	
vuelta 5	3.65	19:08	5:14	3	1:20	7	3:04	15.70	1:24:38	5:23	2	5:23	5	13:03	
vuelta 6	1.40	6:56	4:57	3	0:31	7	1:13	17.10	1:31:34	5:21	2	5:54	5	14:10	
última vuelta me	3.70	16:44	4:31	3	0:37	7	2:53	20.80	1:48:18	5:12	2	6:31	5	16:47	