



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Zipper, Wolfgang

Asociación: Langenhagen  
Dorsal: 765

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:20

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 17:04           | 5:10                   | 11                   | 3:02           | 44             | 4:47        | 3.30            | 17:04             | 5:10                 | 10             | 0:34           | 18 |       |
| vuelta 2         | 1.70        | 9:46            | 5:44                   | 11                   | 1:42           | 45             | 3:06        | 5.00            | 26:50             | 5:21                 | 10             | 0:44           | 18 |       |
| vuelta 3         | 2.10        | 8:50            | 4:12                   | 9                    | 1:36           | 33             | 2:26        | 7.10            | 35:40             | 5:01                 | 10             |                | 18 |       |
| vuelta 4         | 4.95        | 29:33           | 5:58                   | 12                   | 6:54           | 49             | 10:15       | 12.05           | 1:05:13           | 5:24                 | 10             | 0:16           | 18 |       |
| vuelta 5         | 3.65        | 19:53           | 5:26                   | 12                   | 5:33           | 50             | 7:14        | 15.70           | 1:25:06           | 5:25                 | 10             | 1:00           | 18 |       |
| vuelta 6         | 1.40        | 6:52            | 4:54                   | 12                   | 1:44           | 49             | 2:20        | 17.10           | 1:31:58           | 5:22                 | 10             | 1:14           | 18 |       |
| última vuelta me | 3.70        | 16:22           | 4:25                   | 10                   | 3:51           | 43             | 5:01        | 20.80           | 1:48:20           | 5:12                 | 11             | 23:15          | 45 | 35:09 |