



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Zipper, Wolfgang

Asociación: Langenhagen  
Dorsal: 765

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:20

velocidad: 11.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.30	17:04	5:10	11	3:02	44	4:47	3.30	17:04	5:10	10	0:34	18	
vuelta 2	1.70	9:46	5:44	11	1:42	45	3:06	5.00	26:50	5:21	10	0:44	18	
vuelta 3	2.10	8:50	4:12	9	1:36	33	2:26	7.10	35:40	5:01	10		18	
vuelta 4	4.95	29:33	5:58	12	6:54	49	10:15	12.05	1:05:13	5:24	10	0:16	18	
vuelta 5	3.65	19:53	5:26	12	5:33	50	7:14	15.70	1:25:06	5:25	10	1:00	18	
vuelta 6	1.40	6:52	4:54	12	1:44	49	2:20	17.10	1:31:58	5:22	10	1:14	18	
última vuelta me	3.70	16:22	4:25	10	3:51	43	5:01	20.80	1:48:20	5:12	11	23:15	45	35:09