



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hoffmann, Steffi

Asociación: ELAN Barsinghausen
Dorsal: 797

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:48:27

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:34

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
		min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	
vuelta 1	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53
vuelta 2	1.70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5.00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42
vuelta 3	2.10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7.10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28
vuelta 4	4.95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12.05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58
vuelta 5	3.65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15.70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37
vuelta 6	1.40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17.10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26
última vuelta me	3.70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20.80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56