



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hoffmann, Steffi

Asociación: ELAN Barsinghausen
Dorsal: 797

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:48:27

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53
vuelta 2	1.70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5.00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42
vuelta 3	2.10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7.10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28
vuelta 4	4.95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12.05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58
vuelta 5	3.65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15.70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37
vuelta 6	1.40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17.10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26
última vuelta me	3.70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20.80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56