



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Klose, Sven Anton

Asociación: Hannover
Dorsal: 726

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:48:29

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	18:10	5:30	5	3:17	51	5:53	3.30	18:10	5:30	5	3:17	17	
vuelta 2	1.70	10:05	5:55	5	1:44	49	3:25	5.00	28:15	5:39	5	5:01	17	
vuelta 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	37:53	5:20	5	6:36	17	
vuelta 4	4.95	28:48	5:49	5	4:51	43	9:30	12.05	1:06:41	5:32	5	11:27	17	
vuelta 5	3.65	19:01	5:12	5	3:27	43	6:22	15.70	1:25:42	5:27	5	14:54	17	
vuelta 6	1.40	6:35	4:42	5	0:58	42	2:03	17.10	1:32:17	5:23	5	15:52	17	
última vuelta me	3.70	16:12	4:22	5	2:04	38	4:51	20.80	1:48:29	5:12	5	17:56	46	35:18