



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Berkath, Petra

Asociación: TV Jahn Walsrode
Dorsal: 703

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:17

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	17:53	5:25	3	1:27	7	3:25	3.30	17:53	5:25	3	1:08	7	3:25
vuelta 2	1.70	10:19	6:04	3	0:56	7	1:55	5.00	28:12	5:38	3	2:04	7	5:20
vuelta 3	2.10	9:38	4:35	3	1:00	6	1:39	7.10	37:50	5:19	3	3:04	7	6:59
vuelta 4	4.95	29:04	5:52	2	2:23	5	4:55	12.05	1:06:54	5:33	3	5:27	7	11:23
vuelta 5	3.65	18:58	5:11	2	1:10	6	2:54	15.70	1:25:52	5:28	3	6:37	7	14:17
vuelta 6	1.40	6:52	4:54	2	0:27	6	1:09	17.10	1:32:44	5:25	3	7:04	7	15:20
última vuelta me	3.70	16:33	4:28	2	0:26	5	2:42	20.80	1:49:17	5:15	3	7:30	7	17:46