



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Harmening, Manfred

Asociación: VfL Bückeburg
Dorsal: 718

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:50:29

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men							
vuelta 1	3.30	17:45	5:22	1	-	47	5:28	3.30	17:45	5:22	1	-	14	
vuelta 2	1.70	10:12	6:00	1	-	51	3:32	5.00	27:57	5:35	1	-	15	
vuelta 3	2.10	9:41	4:36	1	-	52	3:17	7.10	37:38	5:18	1	-	15	
vuelta 4	4.95	30:02	6:04	1	-	51	10:44	12.05	1:07:40	5:36	1	-	15	
vuelta 5	3.65	19:34	5:21	1	-	49	6:55	15.70	1:27:14	5:33	1	-	15	
vuelta 6	1.40	6:46	4:50	1	-	47	2:14	17.10	1:34:00	5:29	1	-	15	
última vuelta me	3.70	16:29	4:27	1	-	44	5:08	20.80	1:50:29	5:18	1	-	48	37:18