



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Keller, Malte

Asociación: Hannover
Dorsal: 724

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:27

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	17:45	5:22	10	5:28	47	3.30	17:45	5:22	10	5:28	14	
vuelta 2	1.70	9:33	5:37	9	2:53	41	5.00	27:18	5:27	10	8:21	14	
vuelta 3	2.10	10:05	4:48	10	3:41	59	7.10	37:23	5:15	10	12:02	14	
vuelta 4	4.95	29:01	5:51	10	9:43	48	12.05	1:06:24	5:30	10	21:45	14	
vuelta 5	3.65	20:08	5:30	10	7:29	54	15.70	1:26:32	5:30	10	29:14	14	
vuelta 6	1.40	7:20	5:14	12	2:48	61	17.10	1:33:52	5:29	10	32:02	14	
última vuelta me	3.70	18:35	5:01	12	7:14	64	20.80	1:52:27	5:24	10	39:16	49	39:16