



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Keller, Malte

Asociación: Hannover  
Dorsal: 724

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:27

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	3.30	17:45	5:22	10	5:28	47	5:28	3.30	17:45	5:22	10	5:28	14		
vuelta 2	1.70	9:33	5:37	9	2:53	41	2:53	5.00	27:18	5:27	10	8:21	14		
vuelta 3	2.10	10:05	4:48	10	3:41	59	3:41	7.10	37:23	5:15	10	12:02	14		
vuelta 4	4.95	29:01	5:51	10	9:43	48	9:43	12.05	1:06:24	5:30	10	21:45	14		
vuelta 5	3.65	20:08	5:30	10	7:29	54	7:29	15.70	1:26:32	5:30	10	29:14	14		
vuelta 6	1.40	7:20	5:14	12	2:48	61	2:48	17.10	1:33:52	5:29	10	32:02	14		
última vuelta me	3.70	18:35	5:01	12	7:14	64	7:14	20.80	1:52:27	5:24	10	39:16	49	39:16	