



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Beckmann-Loeks, Torsten

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 702

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:12

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	19:11	5:48	6	4:18	59	3.30	19:11	5:48	6	4:18	13	
vuelta 2	1.70	10:10	5:58	6	1:49	50	5.00	29:21	5:52	6	6:07	13	
vuelta 3	2.10	10:03	4:47	6	2:00	57	7.10	39:24	5:32	6	8:07	13	
vuelta 4	4.95	29:00	5:51	6	5:03	46	12.05	1:08:24	5:40	6	13:10	13	
vuelta 5	3.65	19:32	5:21	6	3:58	48	15.70	1:27:56	5:36	6	17:08	13	
vuelta 6	1.40	7:06	5:04	6	1:29	51	17.10	1:35:02	5:33	6	18:37	13	
última vuelta me	3.70	18:10	4:54	6	4:02	62	20.80	1:53:12	5:26	6	22:39	50	40:01