



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gebauer, Jan

Asociación: Hannover
Dorsal: 714

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:59

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 14(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.30	19:15	5:50	16	5:34	63	3.30	19:15	5:50	5	2:53	1	-	
vuelta 2	1.70	10:37	6:14	15	2:42	56	5.00	29:52	5:58	5	4:35	1	-	
vuelta 3	2.10	10:54	5:11	16	3:36	67	7.10	40:46	5:44	5	6:24	1	-	
vuelta 4	4.95	29:36	5:58	14	6:31	50	12.05	1:10:22	5:50	5	9:34	1	-	
vuelta 5	3.65	19:28	5:19	14	4:45	47	15.70	1:29:50	5:43	5	10:58	1	-	
vuelta 6	1.40	6:50	4:52	14	1:41	48	17.10	1:36:40	5:39	5	11:14	1	-	
última vuelta me	3.70	17:19	4:40	14	5:01	52	20.80	1:53:59	5:28	14	28:31	51	40:48	