



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gebauer, Jan

Asociación: Hannover
Dorsal: 714

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:59

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 14(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | Total score | |
|------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | |
| vuelta 1 | 3.30 | 19:15 | 5:50 | 16 | 5:34 | 63 | 6:58 | 3.30 | 19:15 | 5:50 | 5 | 2:53 | 1 | - | |
| vuelta 2 | 1.70 | 10:37 | 6:14 | 15 | 2:42 | 56 | 3:57 | 5.00 | 29:52 | 5:58 | 5 | 4:35 | 1 | - | |
| vuelta 3 | 2.10 | 10:54 | 5:11 | 16 | 3:36 | 67 | 4:30 | 7.10 | 40:46 | 5:44 | 5 | 6:24 | 1 | - | |
| vuelta 4 | 4.95 | 29:36 | 5:58 | 14 | 6:31 | 50 | 10:18 | 12.05 | 1:10:22 | 5:50 | 5 | 9:34 | 1 | - | |
| vuelta 5 | 3.65 | 19:28 | 5:19 | 14 | 4:45 | 47 | 6:49 | 15.70 | 1:29:50 | 5:43 | 5 | 10:58 | 1 | - | |
| vuelta 6 | 1.40 | 6:50 | 4:52 | 14 | 1:41 | 48 | 2:18 | 17.10 | 1:36:40 | 5:39 | 5 | 11:14 | 1 | - | |
| última vuelta me | 3.70 | 17:19 | 4:40 | 14 | 5:01 | 52 | 5:58 | 20.80 | 1:53:59 | 5:28 | 14 | 28:31 | 51 | 40:48 | |