



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Relge, Roman

Asociación: Hannover
Dorsal: 749

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:54:38

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.30	19:17	5:50	10	6:57	67	3.30	19:17	5:50	6	6:57	10	0:02	
vuelta 2	1.70	11:04	6:30	8	4:10	68	5.00	30:21	6:04	6	11:07	10	0:29	
vuelta 3	2.10	9:23	4:28	7	2:53	43	7.10	39:44	5:35	6	14:00	10		
vuelta 4	4.95	30:26	6:08	7	10:23	53	12.05	1:10:10	5:49	6	24:23	10		
vuelta 5	3.65	20:00	5:28	6	6:34	51	15.70	1:30:10	5:44	6	30:57	10	0:20	
vuelta 6	1.40	7:13	5:09	6	2:29	57	17.10	1:37:23	5:41	6	33:26	10	0:43	
última vuelta me	3.70	17:15	4:39	6	5:30	50	20.80	1:54:38	5:30	6	38:56	53	41:27	