



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schrenner, Jens

Asociación: Elan Barsinghausen
Dorsal: 753

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:18

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men				
vuelta 1	3.30	18:50	5:42	14	4:48	57	6:33	3.30	18:50	5:42	7	2:20	7	
vuelta 2	1.70	10:33	6:12	13	2:29	53	3:53	5.00	29:23	5:52	7	3:17	7	
vuelta 3	2.10	9:51	4:41	13	2:37	54	3:27	7.10	39:14	5:31	7	3:07	7	
vuelta 4	4.95	30:57	6:15	14	8:18	57	11:39	12.05	1:10:11	5:49	7	5:14	7	
vuelta 5	3.65	20:21	5:34	15	6:01	56	7:42	15.70	1:30:32	5:45	7	6:26	7	0:42
vuelta 6	1.40	7:16	5:11	15	2:08	60	2:44	17.10	1:37:48	5:43	7	7:04	7	1:08
última vuelta me	3.70	18:30	5:00	17	5:59	63	7:09	20.80	1:56:18	5:35	14	31:13	56	43:07