



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hahne, Christian

Asociación: Family2Move
Dorsal: 787

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:13

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	19:45	5:59	17	5:43	69	7:28	3.30	19:45	5:59	6	3:15	6	0:30
vuelta 2	1.70	10:50	6:22	16	2:46	63	4:10	5.00	30:35	6:06	6	4:29	6	0:43
vuelta 3	2.10	9:39	4:35	12	2:25	50	3:15	7.10	40:14	5:40	6	4:07	6	
vuelta 4	4.95	32:31	6:34	17	9:52	68	13:13	12.05	1:12:45	6:02	6	7:48	6	2:23
vuelta 5	3.65	20:16	5:33	14	5:56	55	7:37	15.70	1:33:01	5:55	6	8:55	6	3:11
vuelta 6	1.40	7:07	5:04	13	1:59	54	2:35	17.10	1:40:08	5:51	6	9:24	6	3:28
última vuelta me	3.70	17:05	4:37	12	4:34	48	5:44	20.80	1:57:13	5:38	15	32:08	57	44:02