



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Isleib, Sören

Asociación: BSG Chemie Leipzig
Dorsal: 720

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:57:50

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
vuelta 2	1.70	10:38	6:15	11	3:58	57	3:58	5.00	29:53	5:58	11	10:56	5	0:01
vuelta 3	2.10	10:52	5:10	12	4:28	66	4:28	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3	
vuelta 4	4.95	31:28	6:21	11	12:10	62	12:10	12.05	1:12:13	5:59	11	27:34	5	1:51
vuelta 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:08	5:55	11	35:50	5	3:18
vuelta 6	1.40	7:08	5:05	11	2:36	55	2:36	17.10	1:40:16	5:51	11	38:26	5	3:36
última vuelta me	3.70	17:34	4:44	10	6:13	54	6:13	20.80	1:57:50	5:39	11	44:39	58	44:39