



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Weise, Paul

Asociación: PZGrenBtl 401
Dorsal: 774

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:57:54

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.30	16:49	5:05	6	4:29	40	4:32	3.30	16:49	5:05	7	4:29	4
vuelta 2	1.70	9:37	5:39	6	2:43	43	2:57	5.00	26:26	5:17	7	7:12	4
vuelta 3	2.10	9:00	4:17	4	2:30	36	2:36	7.10	35:26	4:59	7	9:42	4
vuelta 4	4.95	30:59	6:15	8	10:56	59	11:41	12.05	1:06:25	5:30	7	20:38	4
vuelta 5	3.65	21:32	5:53	8	8:06	67	8:53	15.70	1:27:57	5:36	7	28:44	4
vuelta 6	1.40	8:35	6:07	9	3:51	71	4:03	17.10	1:36:32	5:38	7	32:35	4
última vuelta me	3.70	21:22	5:46	11	9:37	75	10:01	20.80	1:57:54	5:40	7	42:12	59 44:43