



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hanslmaier, Michael

Dorsal: 788

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:57:57

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
vuelta 2	1.70	10:39	6:15	12	3:59	58	3:59	5.00	29:54	5:58	12	10:57	3	0:02
vuelta 3	2.10	10:51	5:09	11	4:27	65	4:27	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3	
vuelta 4	4.95	31:29	6:21	12	12:11	63	12:11	12.05	1:12:14	5:59	12	27:35	3	1:52
vuelta 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:09	5:55	12	35:51	3	3:19
vuelta 6	1.40	7:06	5:04	10	2:34	51	2:34	17.10	1:40:15	5:51	12	38:25	3	3:35
última vuelta me	3.70	17:42	4:47	11	6:21	55	6:21	20.80	1:57:57	5:40	12	44:46	60	44:46