



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hanslmaier, Michael

Dorsal: 788

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:57:57

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | stage score |         |         | Total score |                 |                   |         |         |       |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|-------|-----|-------|
|                  |             |                 |                   | posición    | retraso | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | retraso |       |     |       |
|                  |             |                 | Men               | Men         | Men     | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men     | Men   | Men |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 19:15           | 5:50              | 11          | 6:58    | 63      | 6:58        | 3.30            | 19:15             | 5:50    | 11      | 6:58  | 1   | -     |
| vuelta 2         | 1.70        | 10:39           | 6:15              | 12          | 3:59    | 58      | 3:59        | 5.00            | 29:54             | 5:58    | 12      | 10:57 | 3   | 0:02  |
| vuelta 3         | 2.10        | 10:51           | 5:09              | 11          | 4:27    | 65      | 4:27        | 7.10            | 40:45             | 5:44    | 11      | 15:24 | 3   |       |
| vuelta 4         | 4.95        | 31:29           | 6:21              | 12          | 12:11   | 63      | 12:11       | 12.05           | 1:12:14           | 5:59    | 12      | 27:35 | 3   | 1:52  |
| vuelta 5         | 3.65        | 20:55           | 5:43              | 11          | 8:16    | 59      | 8:16        | 15.70           | 1:33:09           | 5:55    | 12      | 35:51 | 3   | 3:19  |
| vuelta 6         | 1.40        | 7:06            | 5:04              | 10          | 2:34    | 51      | 2:34        | 17.10           | 1:40:15           | 5:51    | 12      | 38:25 | 3   | 3:35  |
| última vuelta me | 3.70        | 17:42           | 4:47              | 11          | 6:21    | 55      | 6:21        | 20.80           | 1:57:57           | 5:40    | 12      | 44:46 | 60  | 44:46 |