



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Haus, Andreas

tiempo total: 1:58:08

Dorsal: 780

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 20.80 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 93)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 61 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

categoría:

posición en la categoría: 5(de 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.30	18:02	5:27	4	3:29	50	5:45	3.30	18:02	5:27	5	3:29	2	
vuelta 2	1.70	10:34	6:12	4	2:06	54	3:54	5.00	28:36	5:43	5	5:35	2	
vuelta 3	2.10	10:35	5:02	6	2:44	62	4:11	7.10	39:11	5:31	5	8:19	2	
vuelta 4	4.95	30:58	6:15	5	6:18	58	11:40	12.05	1:10:09	5:49	5	14:37	2	
vuelta 5	3.65	21:17	5:49	6	5:14	63	8:38	15.70	1:31:26	5:49	5	19:51	2	1:36
vuelta 6	1.40	7:11	5:07	5	1:21	56	2:39	17.10	1:38:37	5:46	5	21:12	2	1:57
última vuelta me	3.70	19:31	5:16	8	5:26	69	8:10	20.80	1:58:08	5:40	5	26:38	61	44:57