



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Paetz, Jens-Olaf

Asociación: Springe  
Dorsal: 742

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:06

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 16(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	retraso	Men	Men
				Men	Men	Men				Men	Men	Men				
vuelta 1	3.30	19:57	6:02	18	5:55	71	7:40	3.30	19:57	6:02	5	3:27	12	0:42		
vuelta 2	1.70	10:58	6:27	17	2:54	67	4:18	5.00	30:55	6:11	5	4:49	12	1:03		
vuelta 3	2.10	10:58	5:13	17	3:44	69	4:34	7.10	41:53	5:53	5	5:46	12	1:07		
vuelta 4	4.95	31:27	6:21	16	8:48	61	12:09	12.05	1:13:20	6:05	5	8:23	12	2:58		
vuelta 5	3.65	20:32	5:37	16	6:12	57	7:53	15.70	1:33:52	5:58	5	9:46	12	4:02		
vuelta 6	1.40	7:32	5:22	17	2:24	64	3:00	17.10	1:41:24	5:55	5	10:40	12	4:44		
última vuelta me	3.70	17:42	4:47	14	5:11	55	6:21	20.80	1:59:06	5:43	16	34:01	62	45:55		