



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Paetz, Jens-Olaf

Asociación: Springe
Dorsal: 742

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:06

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.30	19:57	6:02	18	5:55	71	7:40	3.30	19:57	6:02	5	3:27	12	0:42		
vuelta 2	1.70	10:58	6:27	17	2:54	67	4:18	5.00	30:55	6:11	5	4:49	12	1:03		
vuelta 3	2.10	10:58	5:13	17	3:44	69	4:34	7.10	41:53	5:53	5	5:46	12	1:07		
vuelta 4	4.95	31:27	6:21	16	8:48	61	12:09	12.05	1:13:20	6:05	5	8:23	12	2:58		
vuelta 5	3.65	20:32	5:37	16	6:12	57	7:53	15.70	1:33:52	5:58	5	9:46	12	4:02		
vuelta 6	1.40	7:32	5:22	17	2:24	64	3:00	17.10	1:41:24	5:55	5	10:40	12	4:44		
última vuelta me	3.70	17:42	4:47	14	5:11	55	6:21	20.80	1:59:06	5:43	16	34:01	62	45:55		