



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Walz, Marc

Asociación: Hannover
Dorsal: 760

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:29

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|-------------|
| | | | | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 15 | 5:32 | 60 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 3 | 2:51 | 8 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 10:23 | 6:06 | 14 | 2:28 | 52 | 5.00 | 29:36 | 5:55 | 3 | 4:19 | 41 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 9:46 | 4:39 | 14 | 2:28 | 53 | 7.10 | 39:22 | 5:32 | 3 | 5:00 | 8 | |
| vuelta 4 | 4.95 | 31:33 | 6:22 | 16 | 8:28 | 64 | 12.05 | 1:10:55 | 5:53 | 3 | 10:07 | 41 | 0:33 |
| vuelta 5 | 3.65 | 20:44 | 5:40 | 16 | 6:01 | 58 | 15.70 | 1:31:39 | 5:50 | 3 | 12:47 | 41 | 1:49 |
| vuelta 6 | 1.40 | 7:38 | 5:27 | 17 | 2:29 | 67 | 17.10 | 1:39:17 | 5:48 | 3 | 13:51 | 41 | 2:37 |
| última vuelta me | 3.70 | 20:12 | 5:27 | 17 | 7:54 | 71 | 20.80 | 1:59:29 | 5:44 | 16 | 34:01 | 63 | 46:18 |