



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Emmermann, Petra

Asociación: Post SV Lehrte
Dorsal: 710

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:00:39

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37
vuelta 2	1.70	11:39	6:51	1	-	9	3:15	5.00	31:44	6:20	1	-	9	8:52
vuelta 3	2.10	11:11	5:19	2	1:26	11	3:12	7.10	42:55	6:02	1	-	9	12:04
vuelta 4	4.95	32:32	6:34	1	-	9	8:23	12.05	1:15:27	6:15	1	-	9	19:56
vuelta 5	3.65	21:07	5:47	1	-	9	5:03	15.70	1:36:34	6:09	1	-	9	24:59
vuelta 6	1.40	7:12	5:08	1	-	8	1:29	17.10	1:43:46	6:04	1	-	9	26:22
última vuelta me	3.70	16:53	4:33	1	-	8	3:02	20.80	2:00:39	5:48	1	-	9	29:08