



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Beck, Reiner

Asociación: Post SV Lehrte  
Dorsal: 701

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:33

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:06	6:05	9	5:33	72	7:49	3.30	20:06	6:05	6	5:33	39	0:51
vuelta 2	1.70	12:21	7:15	10	3:53	75	5:41	5.00	32:27	6:29	6	9:26	39	2:35
vuelta 3	2.10	10:37	5:03	7	2:46	63	4:13	7.10	43:04	6:03	6	12:12	39	2:18
vuelta 4	4.95	32:34	6:34	6	7:54	69	13:16	12.05	1:15:38	6:16	6	20:06	39	5:16
vuelta 5	3.65	20:59	5:44	5	4:56	62	8:20	15.70	1:36:37	6:09	6	25:02	39	6:47
vuelta 6	1.40	7:13	5:09	6	1:23	57	2:41	17.10	1:43:50	6:04	6	26:25	39	7:10
última vuelta me	3.70	17:43	4:47	5	3:38	57	6:22	20.80	2:01:33	5:50	6	30:03	65	48:22