



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Beck, Reiner

Asociación: Post SV Lehrte
Dorsal: 701

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:33

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:06	6:05	9	5:33	72	7:49	3.30	20:06	6:05	6	5:33	39	0:51	
vuelta 2	1.70	12:21	7:15	10	3:53	75	5:41	5.00	32:27	6:29	6	9:26	39	2:35	
vuelta 3	2.10	10:37	5:03	7	2:46	63	4:13	7.10	43:04	6:03	6	12:12	39	2:18	
vuelta 4	4.95	32:34	6:34	6	7:54	69	13:16	12.05	1:15:38	6:16	6	20:06	39	5:16	
vuelta 5	3.65	20:59	5:44	5	4:56	62	8:20	15.70	1:36:37	6:09	6	25:02	39	6:47	
vuelta 6	1.40	7:13	5:09	6	1:23	57	2:41	17.10	1:43:50	6:04	6	26:25	39	7:10	
última vuelta me	3.70	17:43	4:47	5	3:38	57	6:22	20.80	2:01:33	5:50	6	30:03	65	48:22	