



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wandel, Tobias

Asociación: PZGrenBtl 401
Dorsal: 795

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:01

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	17:05	5:10	7	4:45	45	3.30	17:05	5:10	8	4:45	36	
vuelta 2	1.70	11:24	6:42	10	4:30	72	5.00	28:29	5:41	8	9:15	36	
vuelta 3	2.10	10:06	4:48	8	3:36	60	7.10	38:35	5:26	8	12:51	36	
vuelta 4	4.95	32:18	6:31	10	12:15	67	12.05	1:10:53	5:52	8	25:06	36	0:31
vuelta 5	3.65	21:17	5:49	7	7:51	63	15.70	1:32:10	5:52	8	32:57	36	2:20
vuelta 6	1.40	12:44	9:05	12	8:00	80	17.10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14
última vuelta me	3.70	18:07	4:53	7	6:22	60	20.80	2:03:01	5:54	8	47:19	68	49:50