



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Weiß, Christian

Asociación: PzGrenBtl 401
Dorsal: 772

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:02

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	3.30	18:40	5:39	8	6:20	55	3.30	18:40	5:39	9	6:20	35	
vuelta 2	1.70	10:41	6:17	7	3:47	59	5.00	29:21	5:52	9	10:07	13	
vuelta 3	2.10	10:16	4:53	9	3:46	61	7.10	39:37	5:34	9	13:53	35	
vuelta 4	4.95	30:14	6:06	6	10:11	52	12.05	1:09:51	5:47	9	24:04	35	
vuelta 5	3.65	21:43	5:56	10	8:17	71	15.70	1:31:34	5:49	9	32:21	35	1:44
vuelta 6	1.40	13:20	9:31	13	8:36	81	17.10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14
última vuelta me	3.70	18:08	4:54	8	6:23	61	20.80	2:03:02	5:54	9	47:20	69	49:51