



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Asociación: Hannover
Dorsal: 755

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:03:11

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 17(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.30	20:19	6:09	17	6:38	73	3.30	20:19	6:09	2	3:57	33	1:04	
vuelta 2	1.70	11:06	6:31	17	3:11	69	5.00	31:25	6:16	2	6:08	33	1:33	
vuelta 3	2.10	11:17	5:22	17	3:59	71	7.10	42:42	6:00	2	8:20	33	1:56	
vuelta 4	4.95	32:02	6:28	17	8:57	65	12.05	1:14:44	6:12	2	13:56	34	4:22	
vuelta 5	3.65	21:37	5:55	17	6:54	70	15.70	1:36:21	6:08	2	17:29	33	6:31	
vuelta 6	1.40	7:36	5:25	16	2:27	65	17.10	1:43:57	6:04	2	18:31	34	7:17	
última vuelta me	3.70	19:14	5:11	16	6:56	68	20.80	2:03:11	5:55	17	37:43	71	50:00	