



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Asociación: Hannover  
Dorsal: 755

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:03:11

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 17(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:19	6:09	17	6:38	73	8:02	3.30	20:19	6:09	2	3:57	33	1:04
vuelta 2	1.70	11:06	6:31	17	3:11	69	4:26	5.00	31:25	6:16	2	6:08	33	1:33
vuelta 3	2.10	11:17	5:22	17	3:59	71	4:53	7.10	42:42	6:00	2	8:20	33	1:56
vuelta 4	4.95	32:02	6:28	17	8:57	65	12:44	12.05	1:14:44	6:12	2	13:56	34	4:22
vuelta 5	3.65	21:37	5:55	17	6:54	70	8:58	15.70	1:36:21	6:08	2	17:29	33	6:31
vuelta 6	1.40	7:36	5:25	16	2:27	65	3:04	17.10	1:43:57	6:04	2	18:31	34	7:17
última vuelta me	3.70	19:14	5:11	16	6:56	68	7:53	20.80	2:03:11	5:55	17	37:43	71	50:00